SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS S.A.S.

FORMATO SALUD OCUPACIONAL - FECHA: 2021-12-16



INFORMACION PERSONAL

Tipo documento
CEDULA DE CIUDADANIA

Numero documento
1112765619

Genero
FEMENINO

Nombre del paciente
EVELIN BARROS GARCIA

Ciudad
CARTAGO

Edad
33 Años 1 Meses 25 Dias

Cargo/Ocupacion
CONTRATISTA

Entidad
PARTICULAR

MOTIVO DE CONSULTA

TIPO DE EXAMEN
INGRESO

INFORMACIÓN ADICIONAL

ENFASIS	EPS	ARL	AFP	TIPO DE SANGRE
OSTEOMUSCULAR	COOSALUD	POSITIVA	PORVENIR	O+

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

USO DE EPP
PAUSAS ACTIVAS
INICIO O CONTINUAL ACTIVIDAD FISICA
PAUTAS ERGONOMICAS
HIGIENE POSTURAL
AUTOCUIDADO Y PREVENCION DE ACCIDENTES

CONCEPTO

SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

OBSERVACIONES

SE HIZO ÉNFASIS EN SISTEMA OSTEOMUSCULAR, DURANTE LA VALORACIÓN NO SE ENCUENTRAN HALLAZGOS CLÍNICOS QUE EVITEN SU LABOR.

POR PARTE DE MEDICINA LABORAL SE HACEN LAS SIGUIENTES SUGERENCIAS:

- CONTROL MÉDICO OCUPACIONAL ANUAL
- ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
- USO DE LOS EPP
- CAPACITAR EN HIGIENE POSTURAL
- REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS CON ESTIRAMIENTO DE COLUMNA Y EXTREMIDADES.
- INICIAR ACTIVIDAD FISICA AL MENOS 3 A 4 VECES POR SEMANA

SERMEDIC : SUGIERE SEGUIR LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EMITIDAS POR EL MINISTERIO DE SALUD, ASEGURANDO QUE SE CUMPLAN LAS DISPOSICIONES Y RECOMENDACIONES DE LAS AUTORIDADES DE SALUD EN RELACIÓN A LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO POR COVID-19.

SE RECOMIENDA: LAVADO DE MANOS, USO DE TAPABOCAS, ASEGURAR DISTANCIA MAYOR A 1,5 MTS ENTRE CADA TRABAJADOR EN SU TRABAJO, DURANTE EL TIEMPO QUE DURE LA PANDEMIA

La presente certificacion se expide con base en la historia clinica ocupacional del trabajador la cual tiene caracter confidencial y su manejo esta regulado por la resolucion 2346 del 2007 0918 de 2009.

EVELIN BARROS GARCIA
CC 1112765619

Gustavo Andrés Montoya
Medico Cirujano - U. Libre
R. M. 76-0436

MEDICO SALUD OCUPACIONAL
MEDICO ESP. SALUD OCUPACIONAL